**ENQUETE METIER – POSTE VISÉ : COACH MBSR**

Dans le cadre de mon congé de reclassement je souhaite suivre une formation pour devenir Coach en Pleine Conscience. Dans ce but, je vous adresse le questionnaire ci-dessous pour mieux connaitre ce métier, ses contraintes, opportunités, etc.

Je pratique régulièrement la méditation ainsi que les techniques de ‘mindfulness’ dans une démarche d’approfondissement de la connaissance de moi-même et de la réduction du stress et de la souffrance. Aujourd’hui, je souhaite me former pour partager mes connaissances et aider les autres à soulager et surmonter leur leur.

**CONDITION D’ACCESS**

Depuis combien de temps êtes-vous enseignant MBSR ?

Quelle formation avez-vous ?

Y a-t-il un diplôme exigé pour ce poste ? Si oui lequel ?

Selon vous, quelles qualités sont nécessaires pour exercer ce métier ?

**CONTENU DU POSTE**

En quoi consiste le travail d’enseignant **MBSR** ?

Pouvez-vous décrire l’ensemble des tâches ?

Qu’est-ce qui vous a attiré dans ce métier, les aspects positifs ?

Quelles sont les contraintes, les aspects plus difficiles ?

Etes-vous amené à travailler avec des professionnels extérieurs ? Faites-vous des interventions dans des entreprises pour la pause de midi de salariés, par exemple ?

Si oui, lesquels ?

**CONDITIONS DE TRAVAIL**

Quels sont les horaires ?

Combien d’heures de travail par semaine faites-vous ?

Quel est le salaire pour quelqu’un qui a mon expérience ?

Faut-il avoir une tenue particulière ?

Pensez-vous qu’il y ait actuellement des débouchés pour ce métier ?

**GENERAL**

A votre avis, que est-ce que les personnes s’inscrivant dans un cours de MBSR cherchent ?

**CONSEILS**

Avez-vous des conseils ou des astuces pour trouver de travail en tant que enseignant de MBSR (petites annonces, Pôle emploi, …) ?

Quels conseils ou *feed-back* pourriez-vous me donner en général et/ou sur ce questionnaire ?

Sur quoi souhaiteriez-vous m’alerter ?

Avez-vous déjà enseigné le MBSR dans une autre langue ? Laquelle ?

À votre avis, y-aurait-il de clients potentiels pour de cours de MBSR en anglais ou éventuellement en espagnol ?

Je tiens à vous remercier pour le temps que vous m’avez accordé ainsi que l’aide que vous apportez à mon projet.